

Dharma's

# Meetings With Your Remarkable Selves

Begegnungen Mit Deinen  
Bemerkenswerten Selbsten

Seminare & Meetings 2011



**ISHTAR™**

International **S**chool for **H**ealing, **T**ranscendence, **A**scension & **R**esonance  
Internationale **S**chule für **H**eilung, **T**ranszendenz, **A**ufstieg & **R**esonanz

### **Seminare 2011**

26.–28.08.2011	«Der heilige Herzraum – Tor zu Transzendenz»	Level 1
23.–25.09.2011	«Der heilige Herzraum – Tor zu Transzendenz»	Level 1
21.–23.10.2011	«Hara und der physischer Körper»	Level 2a
05.–06.11.2011	«Aktivierung unserer Merkaba»	Level 2b
25.–27.11.2011	«Emotionalkörper»	Level 3a

Alle Seminare finden in «House Shamata» statt.

### **Zeiten Seminare**

1. Tag:	14.00–18.00
2. Tag:	09.30–12.30, 14.00–18.00, 20.00–21.00
3. Tag:	09.30–12.30, 14.00–18.00

### **«Meetings With Your Remarkable Selves» 2011**

#### **«Begegnungen Mit Deinen Bemerkenswerten Selbsten»**

21.08.2011	Mit Dharma in Uster, Industriestrasse 5, 3h	10.00–13.00
02.09.2011	Mit Dharma in Uster, Bankstrasse 4, 3h	19.00–22.00
11.09.2011	Mit Dharma in «House Shamata», 3h	10.00–13.00
09.10.2011	Mit Dharma in Uster, Industriestrasse 5, 3h	10.00–13.00
03.11.2011	Mit Dharma in Uster, Bankstrasse 4, 3h	19.00–22.00
13.11.2011	Mit Dharma in «House Shamata», 3h	10.00–13.00
18.11.2011	Mit Dharma in Uster, Bankstrasse 4, 3h	19.00–22.00
04.12.2011	Mit Dharma in Uster, Industriestrasse 5, 3h	10.00–13.00

## **Veranstaltungsorte für Dharma's Seminare und Meetings**

«House Shamata», Egglen 340, 3674 Bleiken  
Funkydance Danceschool, Bankstrasse 4, 8610 Uster  
Funkydance Danceschool, Industriestrasse 5, 8610 Uster

## **Übernachtungsmöglichkeiten Seminare**

Über Übernachtungsmöglichkeiten informiert  
Sie «House Shamata» gerne: +41 79 574 48 50 (Navanita) oder  
+41 79 916 75 30 (Khadro)

## **Anmeldung**

info@pranapoint.ch, +41 79 574 48 50 (Navanita) oder  
+41 79 916 75 30 (Khadro)

**Es ist nicht möglich, in ein Seminar einzusteigen, ohne die jeweils vorangegangenen Seminare besucht zu haben.**

## **Preise Seminare**

Level 1: CHF 455.-

Level 2a: CHF 488.-

Level 2b: CHF 522.- (Fr. 55.- für Doppel-CD mit Kursunterlagen und geführten  
Meditationen gesprochen von Dharma)

Level 3a: CHF 555.-

## **Preise für Dharma's**

### **«Meetings With Your Remarkable Selves» 2011**

#### **«Begegnungen Mit Deinen Bemerkenswerten Selbsten»**

«Meetings With Your Remarkable Self» in Uster (3h): CHF 60.-

«Meetings With Your Remarkable Self» in Bleiken (3h): CHF 95.-

(inkl. Mittagessen, 10.- wird an H.E.L.P. gespendet)

## **Sonstiges**

Dharma ist allergisch auf Parfüm, Cologne, duftende Deos und Aromasprays. Bitte aus Rücksicht auf ihn und alle Teilnehmer die ebenfalls sensibel oder allergisch auf diese Stoffe reagieren, während seinen Seminaren keine solchen Stoffe benutzen.

**Organisatorin für ISHTAR™ und Dharma**

Gesundheitspraxis Pranapoint

Navanita & Khadro Sgambato

Gstückstrasse 22, 8308 Illnau

info@pranapoint.ch, www.pranapoint.ch



**pranapoint**

ISHTAR™ in cooperation with Pranapoint



Im Alter von 13 Jahren durchlief Dharma im Zuge eines traumatischen Erlebnisses eine Transformation, die den Kurs seines weiteren Lebens und Wirkens bestimmte. Seit 1979, jedoch verstärkt durch weitere transformierende Erfahrungen im Jahre 1982, lernt, lehrt und arbeitet er im Bereich der Selbstheilung, Licht-, Energie- und Aufstiegsarbeit und der Erforschung des Phänomens «Bewusstsein». Dharma ist ein Kosmopolit. Viele Jahre lebte er in verschiedenen Kulturen in Asien, Amerika und Europa. Er studierte mit vielen angesehenen Lehrern verschiedenster spiritueller Herkunft und kulturellen Ursprungs. Dharma lernte und arbeitete viele Jahre im inneren Kreis einer Mysterienschule. Seine Leidenschaft und sein ganzes Interesse ist die Erforschung des Phänomens Bewusstsein, dessen Ausdruck und die praktische Umsetzung und Manifestation in dieser Welt. Mit ganzer Hingabe widmet er seine Energie der Entwicklung von Techniken und schafft Räume und Situationen zum Erforschen und Erfahren von «Bewusstsein» und bewusstseinsweiternden Techniken. Er zeigt durch sein gelebtes Beispiel Wege auf, wie erfahrene und realisierte höhere Frequenzen und die darin transportierten Informationen in die Realität des Alltags übersetzt werden können, und müssen.

Das Prinzip von Dharma's Lehren ist ganzheitlich und integral. Er verbindet altes und neues Wissen verschiedenster spiritueller Pfade und Meditationen. Er entwickelte daraus die «Alchemie der Resonanz & Transzendenz™» kurz ART™. Die Seminare ermöglichen den Teilnehmern mehr und mehr ihre Bestimmung im Prozess der persönlichen Erhöhung und der Erhöhung dieses Planeten und aller fühlenden Wesen zu erkennen, zu stärken und sich in diesen Prozess bewusst einzubringen.

1999 folgten Dharma und seine Frau Karma dem Ruf ihrer Arbeit und kamen in die Schweiz. Hier gestalteten sie in Bleiken zusammen mit vielen helfenden Händen und Herzen in einem langjährigen Projekt «House Shamata», den Ankerpunkt von Dharma's und Karma's gemeinsamer Realisation ([www.house-shamata.ch](http://www.house-shamata.ch)). «House Shamata» ist das physische «Zuhause» der von ihnen ins Leben gerufenen Schule ISHTAR™.

ISHTAR™, die «Internationale Schule für Heilung, Transzendenz, Aufstieg & Resonanz» wurde von Dharma Schertenleib und Karma B. Lockart zur Unterstützung der Transformation und des Aufstiegs dieses Planeten und aller fühlenden Wesen ins Leben gerufen.

ISHTAR™

Internationale Schule für Heilung,  
Transzendenz, Aufstieg & Resonanz  
[www.ishtaronline.com](http://www.ishtaronline.com)

### **Level 1 – Der heilige Herzraum – Tor zur Transzendenz**

In diesen zweieinhalb Tagen vermittelt Dharma eine Einführung in die verschiedenen feinstofflichen Körper, deren Bedeutung und ihr Zusammenwirken in der Gestaltung und dem Verstehen unserer Realität. Durch Übungen und Techniken lernen wir direkt und bewusst ins Herz zu gehen und entdecken und erforschen den heiligen Raum in unseren Herzen. Die Sprache des Herzens wird wieder unsere Sprache sein.

### **Level 2a – Hara und der physische Körper**

In der japanischen spirituellen Tradition treten die fünf/sieben feinstofflichen Körper nicht in Erscheinung. Es ist als würden die japanischen Mystiker in ihrer Einfachheit und Direktheit, direkt zur Quelle des Lebens vordringen – dem HARA. Wir untersuchen und erfahren verschiedene Aspekte die unsere Lebensenergie in verschiedener Art und Weise beeinflussen. Dadurch erlernen wir die «Sprache» des HARA's, und haben so die Möglichkeit, unsere Lebensenergie bewusst für den Prozess der Bewusstwerdung und unseren Schritten in die Nondualität zu nutzen. Der physische Körper, unser erster Körper steht direkt in Verbindung mit unserem ersten Chakra. Es herrschen viele Missverständnisse bezüglich Bewusstsein und dessen Entwicklung – speziell in Verbindung mit dem ersten Chakra, unserem physischen Körper und den ersten drei Chakren im Allgemeinen. Diese ersten drei Chakren sind von grundsätzlicher Bedeutung für spirituelles Wachstum und Bewusstsein. Erfahren durch Übungen wird diese Missverständnisse klären helfen, und führt schliesslich zu umfänglichem Verstehen.

### **Level 2b – Aktivierung unserer MerKaBa**

In diesem Seminar wird Wissen um die heilige Geometrie und die Schöpfungsmatrix, auch die Blume des Lebens genannt, vermittelt. Ein wichtiger Aspekt des Seminars ist die Aktivierung der MerKaBa, unseres Lichtkörpers. Die Aktivierung der MerKaBa, unseres Lichtkörpers, stabilisiert die Verbindung unserer rechten und linken Gehirnhälften, und schafft damit die Voraussetzungen zu einer Rückverbindung mit dem wahren Selbst, dem Ursprung und der Quelle allen Seins.

### **Level 3a – Emotionalkörper**

Der Emotionalkörper ist in drei Ebenen unterteilt und äusserst komplex. Als Beispiel wird die erste Ebene auch Astralkörper genannt, darf jedoch nicht mit der Psyche verwechselt werden. Der Astralkörper beispielsweise ist das Trägervehikel unseres Selbst, welches die Elemente zwischen allen feinstofflichen Körpern transportiert und dadurch deren Interaktion und daraus resultierende Impulse möglich macht. Die Intensität der Emotion, bzw. die Präsenz mit der Energiebewegung der Emotion spielt dabei eine wichtige Rolle. Dieses Seminar ist ein Einstieg in das Erfahren und Verstehen des Emotionalkörpers und seiner Sprache und Funktion.

## «Meetings With Your Remarkable Selves»

### «Begegnungen Mit Deinen Bemerkenswerten Selbsten»

Diese «Meetings» sind eine Aneinanderreihung von Momenten der tiefen Begegnung in der Wahrhaftigkeit von Sein. Aus diesem Raum von Meditation erwächst Erkennen und Verstehen, jenseits von Ideen, Vorstellungen, geborgtem Wissen und der Persönlichkeit. Aus Zusammensein wird «Eins-Sein» – nicht aus oder als Erinnerung an einen Zustand den wir verloren zu haben glauben, sondern in der Unmittelbarkeit von Leben leben – ohne Wollen, Müssen, Dürfen, Können.

Der Zugang zu diesem «Erfahren» der Wahrhaftigkeit des Seins wird injiziert und unterstützt durch die Gegenwart von Dharma und der Realität, die sich durch ihn in Form spontaner Teachings in diese Realität offenbart. Die Form entspringt dem Momentum des Augenblicks und wird grösstenteils durch das Frequenzspektrum der Anwesenden Menschen bestimmt.

Dharma erwähnt immer wieder: «Ich kann nur teilen und vermitteln, wozu Ihr bereit seid, das heisst, innerhalb des Frequenzspektrums für das Ihr Euch bereitmacht. Ihr bestimmt, was das sein wird und kann. In Respekt für euren Prozess ist es mir nur möglich und gestattet, Euch kleine Impulse zur Anhebung des jeweiligen Spektrums zu setzen. Es sind Euer Durst, Eure Wahrhaftigkeit, Eure Bereitschaft und Euer Wille zu «arbeiten», – bereits bevor wir uns treffen – , die bestimmen, in welchem Masse und in welchem Umfang vermittelt werden kann. Ich bin nicht hier, um Euch Euren Prozess abzunehmen, Euch zu retten und Euch mit Wissen zu füttern. In gewisser Weise werde ich Euch scheinbar mehr Schwierigkeiten bereiten, und im Prozess werdet Ihr mit grösster Wahrscheinlichkeit vieler Eurer meistgeliebtesten spirituellen Ideen beraubt. Eines der Tore, die es im Prozess der Bewusstwerdung zu durchschreiten gilt, ist das der Identifikation mit den ersten drei Körpern. Aufgrund der beinahe erreichten notwendigen kritischen Masse von «Bewusstsein» auf diesem Planeten, widerfährt diese Disidentifikation als Quantumsprung in den vierten – den Mentalkörper – immer mehr Menschen. Dies wird dann oft als Erleuchtung missverstanden. Ich gehöre nicht dazu. Erleuchtung ist eine Fiktion. In den meisten Fällen bleibt es ein «kurzer» Besuch im Mentalkörper, nur eine teilzeitige Erfahrung. Da die Basis nicht ein bewusstes und vollumfängliches Verstehen der ersten drei Körper ist, hat die Disidentifikation nicht realisiert werden können.»